

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Аминева Рина Фаязовна/

**МЕНЮ**  
**на 16.01.2026 пятница**



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**Дети с 12 лет и старше**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |       |       |       |        |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| СМС0010                    | Котлета "Мясные" с соусом         | 50/50        | 10,00 | 12,85 | 1,01  | 189,00 |
| ДП0144А                    | Макаронные изделия отварные       | 170,00       | 6,16  | 5,44  | 39,99 | 233,06 |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 4,28  | 0,58  | 26,86 | 130,00 |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>78,02</b> | 20,44 | 18,87 | 76,94 | 588,06 |

**Обед**

|                       |                                   |              |       |       |        |        |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| Б000420               | Суп из овощей со смет.            | 225,00       | 1,59  | 3,36  | 9,21   | 73,54  |
| ДП0220а               | Рыба туш с овощ(филе минтая)      | 60,00        | 11,46 | 11,53 | 26,76  | 241,71 |
| ДП00067               | Картофельное пюре                 | 140,00       | 2,86  | 4,14  | 18,71  | 123,20 |
| ДП00124               | Компот из смеси сухофр.           | 200,00       | 0,06  | 0,00  | 20,80  | 83,00  |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный              | 60,00        | 1,65  | 0,23  | 10,80  | 57,00  |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,56  | 0,49  | 22,39  | 108,75 |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>90,02</b> | 21,18 | 19,74 | 108,67 | 687,20 |

**Полдник**

|                                               |                                   |               |       |       |       |        |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|-------|-------|-------|--------|
| СМС0010                                       | Котлета "Мясные" с соусом         | 50/50         | 10,00 | 12,85 | 1,01  | 189,00 |
| ДП0144А                                       | Макаронные изделия отварные       | 170,00        | 6,16  | 5,44  | 39,99 | 233,06 |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00        | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00         | 4,28  | 0,58  | 26,86 | 130,00 |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b>                      |                                   | <b>78,02</b>  | 20,44 | 18,87 | 76,94 | 588,06 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>246,06</b> |       |       |       |        |

**Дети(1-4кл)**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |       |       |       |        |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| СМС0010                    | Котлета "Мясные" с соусом         | 50/50        | 10,00 | 12,85 | 1,01  | 189,00 |
| ДП0144А                    | Макаронные изделия отварные       | 145/5        | 4,84  | 4,74  | 54,46 | 187,00 |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57  | 0,48  | 22,38 | 108,33 |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>71,09</b> | 18,41 | 18,07 | 86,93 | 520,33 |

**Обед**

|                       |                                   |              |       |       |       |        |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Б000420               | Суп из овощей со смет.            | 220,00       | 1,56  | 3,28  | 9,00  | 71,90  |
| ДП0220а               | Рыба туш с овощ(филе минтая)      | 50,00        | 9,55  | 9,61  | 22,30 | 201,43 |
| ДП00067               | Картофельное пюре                 | 130,00       | 2,65  | 3,85  | 17,38 | 114,40 |
| ДП00124               | Компот из смеси сухофр.           | 200,00       | 0,06  | 0,00  | 20,80 | 83,00  |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный              | 60,00        | 1,65  | 0,23  | 10,80 | 57,00  |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00        | 2,85  | 0,39  | 17,91 | 87,00  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>79,73</b> | 18,32 | 17,35 | 98,19 | 614,73 |

**Полдник**

|         |                             |       |       |       |       |        |
|---------|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| СМС0010 | Котлета "Мясные" с соусом   | 50/50 | 10,00 | 12,85 | 1,01  | 189,00 |
| ДП0144А | Макаронные изделия отварные | 145/5 | 4,84  | 4,74  | 54,46 | 187,00 |

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,48  | 22,38 | 108,33 |
| ДП00334                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ИТОГО по: Полдник                      |                                   | 71,09  | 18,41 | 18,07 | 86,93 | 520,33 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 221,91 |       |       |       |        |

Шеф-повар \_\_\_\_\_